



LES CONSEILS DE LA LPO POUR NOURRIR LES OISEAUX L'HIVER



Lors des périodes de froid, les oiseaux peinent à trouver de la nourriture, notamment lorsque le sol est gelé ou recouvert de neige. Pour les aider à passer l'hiver, la LPO vous donne quelques conseils pour les nourrir.

Certains oiseaux se nourrissent exclusivement d'insectes. C'est le cas par exemple des hirondelles et des martinets, qui migrent alors en Afrique dès lors que l'automne arrive afin de continuer à

trouver de la nourriture. D'autres espèces d'oiseaux ont un régime alimentaire plus varié, et se contentent alors l'hiver venu de graines et de fruits, comme le tarin des aulnes, le chardonneret élégant, les mésanges et fauvettes...

Pour avoir la chance d'observer ces oiseaux restés en France l'hiver et les aider pendant cette période difficile, la LPO livre quelques conseils pour les nourrir grâce à l'installation d'une mangeoire.

Sur son site internet isere.lpo.fr, la LPO donne ainsi les astuces pour :

- le choix et l'installation de la mangeoire
- la nourriture appropriée
- le suivi de la mangeoire
- les périodes de début et d'arrêt du nourrissage

Il ne reste alors plus qu'à attendre que l'hiver s'installe pour observer les allers-retours des oiseaux, leur envol, les interactions entre les différentes espèces... Un spectacle passionnant !

LIENS

- **Voir les conseils et astuces !** (<https://isere.lpo.fr/2019/les-conseils-de-la-lpo-pour-nourrir-les-oiseaux-lhiver>) [1]