



nature isère
espace de découverte et de partage

SPORTS DE NATURE : AYEZ LES BONS RÉFLEXES POUR NE PAS DÉRANGER LA FAUNE SAUVAGE !

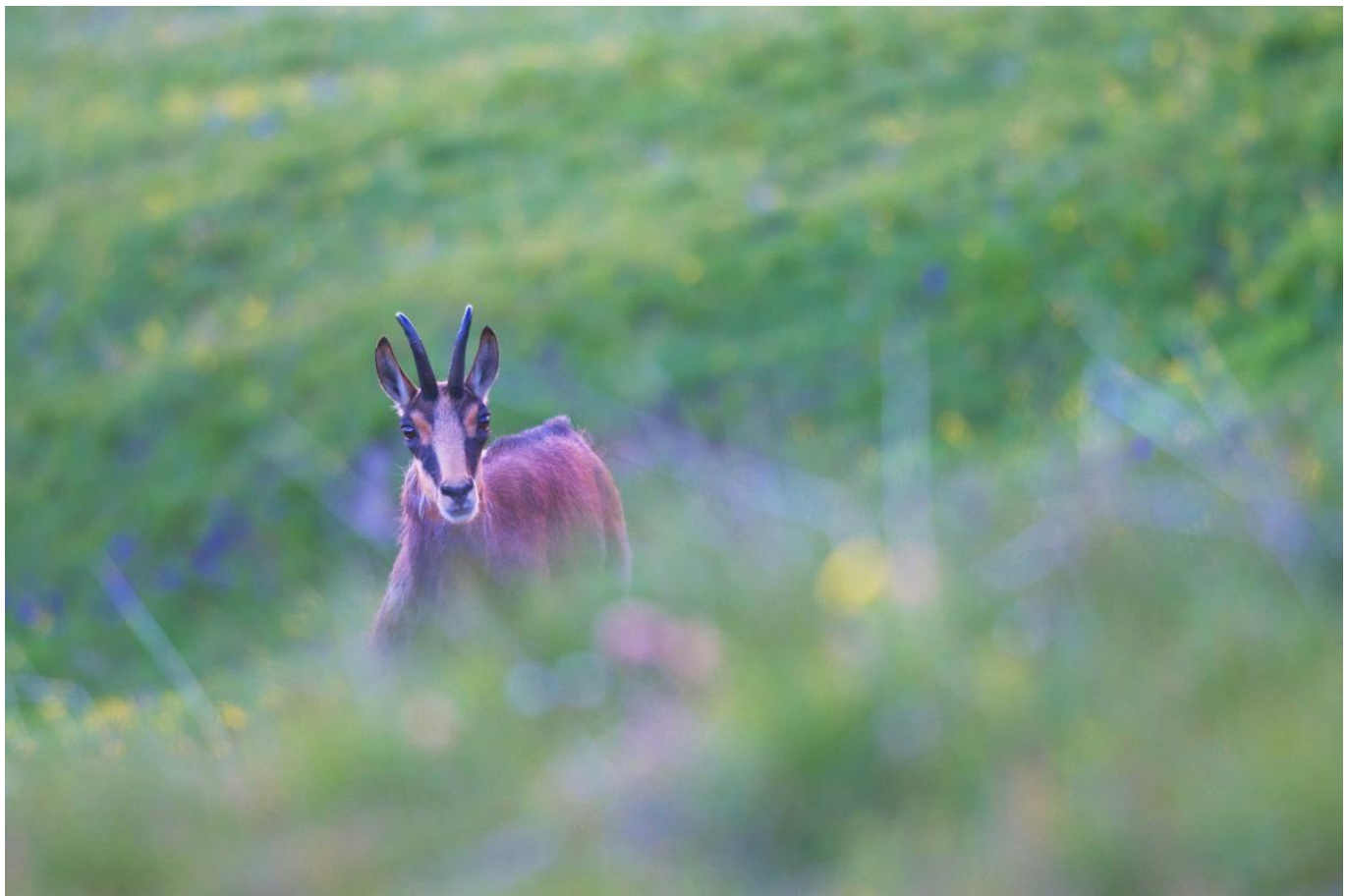


LPO ISÈRE

Tétras lyre - Emilien Maulavé

Avec la fermeture des stations de ski, nous sommes de plus en plus nombreux dans la nature pour profiter, en ski de randonnée ou en raquettes, d'un moment d'évasion. Mais en hiver, les conditions (neige, froid, nuit...) sont particulièrement difficiles pour la faune sauvage qui lutte pour sa survie tout au long de la saison. La présence de randonneurs et de skieurs peut faire fuir les animaux et compromettre leur survie si le dérangement est trop fréquent.

Mais tout au long de l'année, les animaux sont aussi fragiles ! Qu'ils soient en période de reproduction ou en train d'élever leurs jeunes, le dérangement peut aussi leur nuire...



Chamois - Ollivier Daeye

Voici, par pratique sportive, les bons réflexes à avoir ainsi que les principales espèces que vous pourrez croiser pendant votre sortie :

- **Canoë-kayak** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-CANOE-KAYAK_BD.pdf) [1]
- **Escalade** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-ESCALADE_BD.pdf) [2]

- **Highline** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-HIGHLINE_BD.pdf) [3]
- **Raquettes** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-RAQUETTES-2_BD.pdf) [4]
- **Ski alpin** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-SKI-ALPIN_BD.pdf) [5]
- **Ski de randonnée** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-SKI-DE-RANDO_BD.pdf) [6]
- **Spéléologie** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-SPELEOLOGIE_BD.pdf) [7]
- **Trail & Rando** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-TRAIL-RANDO_BD.pdf) [8]
- **Vol libre** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-VOL-LIBRE_BD.pdf) [9]
- **VTT** (https://isere.lpo.fr/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-BiodivSports-LPO-VTT_BD.pdf) [10]

BIODIV'SPORTS



LIENS

- **Conseils pour vos sorties nature en hiver** (<https://www.nature-isere.fr/temoignages-et-actus/actualites/conseils-pour-vos-sorties-nature-en-hiver>) [11]
- **Prendre en compte la faune sauvage dans ses sorties hivernales** (<https://www.nature-isere.fr/enfiler-ses-bottes/echanger-ses-bonnes-pratiques/prendre-en-compte-la-faune-sauvage-dans-ses-sorties>) [12]
- **Mallette pédagogogie "hiver sauvage, montagne en partage"** (<https://www.nature-isere.fr/tout-connaître-sur/la-doc>) [13]