



nature isère
espace de découverte et de partage

LA GRANDE LÉZARDE



4 par TERRE VIVANTE

Une journée estivale sous le signe du farniente et du bien-être partagé, en famille ou entre amis. L'occasion de lézarder tranquillement à l'ombre des arbres, dans l'herbe ou sur des chaises longues et de pratiquer des activités zen...

Au programme

Grand concours de sieste pour tenter de remporter le mythique coussin d'or !

Nouveau cette année : Concert de silence !

Et d'autres animations...

Ding dong réveil Qi Gong, Yoga du rire, La Loco-massages...pour se détendre et se mettre à l'écoute de son corps (plusieurs séances),
« Chèvres et fées des Alpes », des histoires fantastiques par la conteuse Elisabeth Callandry,
Coins lecture, chaises longues, pour se prélasser dans les jardins fleuris ou dans des recoins ombragés.

Petite restauration bio et/ou locale & buvette sur place

Dimanche 21 août de 10h à 18h

GRATUIT

LIENS

- **Infos pratiques** (<https://www.terrevivante.org/contenu/la-grande-lezarde/>) [1]
- **Événement Facebook** (<https://fb.me/e/5KJc8qvOs>) [2]