



nature isère
espace de découverte et de partage

CONSEILS POUR VOS SORTIES NATURE EN HIVER



LPO ISÈRE

Même s'il faut encore attendre un peu la neige, beaucoup sont déjà en train de profiter de la montagne cet hiver : à skis, en raquettes, à pied, à la recherche de la neige et des paysages spectaculaires que nous offre notre territoire.

Cependant quelques précautions sont à prendre en compte lors de vos sorties afin de limiter votre impact sur la faune qui est très sensible à cette période. Notamment quand il fait froid et que la nourriture vient à manquer.

En montagne, les espèces les plus sensibles sont : **le bouquetin des Alpes** (<https://nature-isere.fr/node/210>) [1], **le chamois** (<https://nature-isere.fr/node/159>) [2], **le tétras lyre** (<https://nature-isere.fr/node/274>) [3], **le lagopède alpin** (<https://nature-isere.fr/node/331>) [4] et **le lièvre variable** (<https://nature-isere.fr/node/340>) [5].

Voici quelques bonnes pratiques à respecter en montagne :

- respectez la signalisation sur place, prenez un instant pour lire les panneaux d'informations et de recommandations, ils sont là dans l'intérêt de tous !
- nos amis les chiens restent au chaud à la maison ou du moins bien en laisse tout du long de la sortie
- restez sur les traces et sur les sentiers pour que les animaux puissent s'habituer à la présence humaine et rester dans des zones de tranquillité notamment en forêt qui constitue un espace refuge pour la faune
- évitez de vous déplacer à l'aube ou au crépuscule

La montagne est vivante ! Respectons là. Mais profitez-en, la nature est belle surtout en Isère.

N'oubliez pas de renseigner vos observations sur **www.faune-isere.org** (<https://nature-isere.fr/node/18>) [6] !

LIENS

- **<http://www.ornithomedia.com/magazine/analyses/impacts-sports-hiver-oiseaux-monta...>** (<http://www.ornithomedia.com/magazine/analyses/impacts-sports-hiver-oiseaux-montagne-01200.html>) [7]
- **<http://isere.lpo.fr/2016/biodivsports-de-montagne-concilier-pratiques-sportives-...>** (<http://isere.lpo.fr/2016/biodivsports-de-montagne-concilier-pratiques-sportives-et-respect-de-la-biodiversite>) [8]

- <http://www.respecter-cest-protger.ch/> (<http://www.respecter-cest-protger.ch/>) [9]
- <https://www.nature-isere.fr/tout-connaître-sur/la-doc?keys=hiver%20sauvage&categ...>
(<https://www.nature-isere.fr/tout-connaître-sur/la-doc>) [10]